



ASSOCIATION RYTHME ET DANSE  
6 RUE DE LA FLASSMATT  
67200 STRASBOURG  
TÉL : 03 88 30 09 52  
contact@rythmeetdanse.com  
www.rythmeetdanse.com



ASSOCIATION RYTHME ET DANSE  
6 RUE DE LA FLASSMATT  
67200 STRASBOURG  
TÉL : 03 88 30 09 52  
contact@rythmeetdanse.com  
www.rythmeetdanse.com

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION à renvoyer avant le 8 novembre 2019 à Francine Gartner  
52c rue de Sélestat 67210 Obernai ou sur le site internet [www.rythmeetdanse.com](http://www.rythmeetdanse.com)**

**Nom et Prénom**

**Adresse**

**Adresse email**

**Téléphone (ex. : 0611223344)**

**Stage entier**

oui  
non

**Cours du :**

samedi 1ere séance  
samedi 2e séance  
dimanche 3e séance  
dimanche 4e séance

**Hébergement chez l'habitant**

oui non

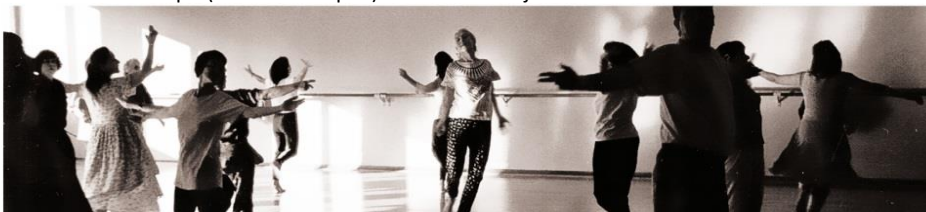
**Repas du :** dimanche : oui/non

**Commentaire éventuel**

**ACCES :**

de la gare, par le tram ligne D direction Kehl arrêt Landsberg ; traverser les rails du tram pour prendre la rue du Landsberg puis la 1<sup>er</sup> à droite rue St Urbain.

Si vous venez en voiture, stationnement possible dans la cour arrière , entrée par la rue de Fréconrupt ( en sens unique ) barrière verte juste avant la station service.



## **STAGE DE DANSE LIBRE MALKOVSKY à STRASBOURG**

**21et 22 novembre 2020**

**Animé par Martine PUYNEGE**

Lieu: Centre chorégraphique  
Studio Dunham (2<sup>e</sup> étage)  
10 rue de Phalsbourg  
67000 Strasbourg

Renseignements/ Inscription :

Tel : 03 88 30 09 52 ou 06 33 83 50 28

Email : [contact@rythmeetdanse.com](mailto:contact@rythmeetdanse.com)

Formulaire d'inscription sur le site:

[www.rythmeetdanse.com](http://www.rythmeetdanse.com)

Ou talon-réponse ci joint





ASSOCIATION RYTHME ET DANSE  
6 RUE DE LA FLASSMATT  
67200 STRASBOURG  
TÉL : 03 88 30 09 52  
contact@rythmeetdanse.com  
www.rythmeetdanse.com



ASSOCIATION RYTHME ET DANSE  
6 RUE DE LA FLASSMATT  
67200 STRASBOURG  
TÉL : 03 88 30 09 52  
contact@rythmeetdanse.com  
www.rythmeetdanse.com

Stage ouvert à tous adultes et adolescents à partir de 13 ans. Aucune connaissance préalable n'est requise.

#### Horaires :

**Samedi 21 novembre** de 14h30 à 16h30 (1ere séance) et 16h45 à 18h30 (2e séance)

**Dimanche 22 novembre** de 9h30 à 12h (3e séance) et de 13h30 à 15h30 (4e séance )

Le repas du dimanche peut être pris sur place ou au Ciarus (si ouvert)

Possibilités d'hébergement chez l'habitant à préciser lors de l'inscription

#### Tarifs :

Stage entier : 65 euros

1 séance : 30 euros

2 séances : 45 euros

3 séances : 58 euros

Cotisation annuelle obligatoire : 10 euros pour les personnes qui ne sont pas encore membres

La Danse Libre est une forme de danse contemporaine créée par François Malkovsky (1889-1982) dans la lignée initiée par Isadora Duncan.

Elle cherche à exprimer les émotions humaines par un geste juste en liaison avec la musique , dans le respect des lois physiques et physiologiques du mouvement (respiration, ondulation, pesanteur, force centrifuge...).

Elle peut se pratiquer à tout âge et permet de se relier à soi, aux autres et à la dynamique de la vie.

Elle allie le corps, le cœur et l'esprit et vise l'harmonie de l'Etre par le développement de la sensibilité, de la conscience, de l'expression et de la créativité.

#### **Contenu du stage:**

Technique et répertoire chorégraphique de la Danse Libre Malkovsky et créations personnelles de l'animatrice.

Martine Puynège est professeur de Danse Libre Malkovsky et chorégraphe. Elle enseigne dans des cours réguliers et des stages.

