

VACANCES EN DANSA A MAS GAIA

A Mas Gaia estem preparant amb molta il·lusió unes meravelloses vacances de l'11 al 16 d'agost. Comptarem amb l'Almudena Ruiz de Velasco que ve de La Rioja per a dinamitzar les sessions de dansa lliure, amb l'Ela MuMe i Lourdes Olaya per al Ioga i el dissabte 15 farem una Cerimònia per celebrar la festa de de la collita, del blat, de Gàia.

Aquests dies tindrem temps per anar a la platja i amb música en viu després del sopar a la fresca.

Aquest és el programa que hem pensat:

Dimarts 11 21h Acollida i sopar .

Dimecres 12 9h Esmorzar.

10h 12h- Dansa lliure.

18-20h- Ioga .

21h Sopar a la fresca 22h- Música en viu.

Dijous 13 9h Esmorzar.

10h 12h- Dansa lliure .

18-20h- Ioga.

21h Sopar a la fresca 22h- Música en viu.

Divendres 14 9h Esmorzar .

10h 12h- Dansa lliure.

18-20h- Dansa lliure .

21h- Sopar a la fresca 22h- Música en viu.

Dissabte 15 9h Esmorzar .

10h 12h- Dansa lliure.

18.30-21h- Cerimònia de la collita, de Gàia.

21.30h Sopar a la fresca 22.30h- Música en viu.

Diumenge 16 9h Esmorzar 10-11h - Dansa de comiat.

PREUS

De dimarts 11 a diumenge 16: tot inclòs menys dinars

Lliteres- 300€ ; Habitació doble: 350€; Habitació individual: 400€

Promoció per reserva anticipada abans del 15 de juliol:

Lliteres- 280€ ;Habitació doble: 330€ ;Habitació individual: 380€

1 dia sopar, dormir i esmorzar : (Preferència reserves tota l'estada fins el 5 d'agost)

Lliteres 40€; Habitació doble: 50€; Habitació individual: 60€

Sessions sueltas:

1 sessió de dansa o ioga: 15€ ; Cerimònia : 20€

Lloguer de bicicletes per anar a la platja/ Possibilitat de reservar massatge.

Llocs per visitar: Cales naturistes a 5 min en cotxe, Altafulla medieval, Tarragona, etc.

RECORDATORIS IMPORTANTS:

- **La dieta és vegetariana ovolàctia.**
- **No oferim dinars, només sopars i esmorzars. A la zona hi ha molts restaurants. No es pot utilitzar la cuina de la casa.**
- **A les lliteres us heu de portar roba de llit i tovallola i els demés tovallola.**
- **Porteu-vos màrfege per al ioga.**

- **PLACES LIMITADES AMB TOTES LES PRECAUCIONS SEGONS LA NORMATIVA VIGENT**

US HI ESPEREM! RESERVEU JA!

UN ABRAÇADA

Rita Gavarró www.masgaia.com 977265314/ 687446237

Organitza Aulamon, Associació cultural

