

Este curso está organizado por la **Asociación Catalana de Danza Libre** en Mas Vilartimó, en un paraje magnífico cerca de Berga, Cataluña.

La comida es vegetariana, familiar y de excelente calidad. Danzamos en una bonita sala de 135 m² con suelo de madera y en el exterior en contacto con la naturaleza. Podemos bañarnos en un riachuelo cercano a la casa al final de la sesión matinal. El curso se imparte en francés pero se traduce al español. Muchos de los participantes como hablan francés pueden compartir nuestra lengua.



Para más información complementaria podéis contactar :

Solange Gonzalez
28 Les Quatre Vents
69700 St Andéol le Château
Tel. 04 78 81 20 25
E-mail : solange.gonzalez@neuf.fr
Web: <http://www.grainesdedanses.info>

Curso de Danza Libre & Danza Simbólica

Del 31 de julio al 5 de agosto 2020

Danzar con los minerales



Animado por Solange Gonzalez

**Mas Vilartimó
Prats de Lluçanès ESPAÑA**

Danzar con los minerales

Nacidos de las profundidades de la Tierra y presentes en todos los organismos vivos, los minerales tienen una energía, un resplandor y una fuerza simbólica que serán un medio privilegiado para nuestras danzas. Estas piedras nos fascinarán transmitiéndonos unos mensajes esenciales en consonancia con la Danza del Universo y de la Vida en la Tierra.

CONTENIDO :

Os proponemos :

- ✚ Una preparación del cuerpo con ejercicios inspirados de Yoga permitiendo encontrar el enraizamiento, el soltar, la apertura, la escucha de uno mismo y de los demás.
- ✚ Un descubrimiento y profundización de los movimientos de base de la Danza Libre.
- ✚ Coreografías de Malkowsky.
- ✚ Danza Simbólicas creadas por Solange Gonzalez
- ✚ Momentos de improvisación y de creación.

EMPLEO DEL TIEMPO :

De viernes a las 18H a miércoles a las 17H
8H-9H : preparación a la danza al exterior
10H-12H : danza todos los niveles en el interior
12H : descanso o baño
17H-18H30 : danza todos los niveles en el interior
19H-20H30 : danza libre

LA ANIMADORA :

Solange Gonzalez descubrió la Danza Libre en 1982 y las Danzas del Mundo en 1992. Es Profesora de Yoga. Sus diferentes aproximaciones la han llevado a crear el concepto de **Danza Simbólica**. Enseña Danza desde 1985.

PRECIO :

140 € (120 € para socios de la A.C.D.L.)
Fin de semana: 80 € (70 € para socios de la A.C.D.L.)
Se ha de hacer el ingreso en la cuenta de la Caixa :
2100 3282 61 2100538612

ALOJAMIENTO :

Mas Vilartimó 08513 Prats de Lluçanès, Cataluña
Pensión completa : 47€ día (se paga en la casa)
00 34 93 744 70 81
<http://vilartimo.pangea.org/>

INSCRIPCION :

Laura Muñoz

Tel 00 34 93 6581956
móvil: 600 216 143
munozlaura1957@gmail.com

Toda documentación (libros, fotos cuentos, poesías...) acerca del tema del curso será bien acogida y por descontado piedras preciosas y minerales.

