

Aquest curs està organitzat per l' **Associació Catalana de Dansa Lliure** a Mas Vilartimó, en un paratge magnífic i salvatge de la comarca del Lluçanès, a prop de Berga. Catalunya.

El menjar pot ser vegetarià o no, és familiar i d'excel·lent qualitat.

Dansem en una bonica sala de 135 m² amb el terra de fusta, o bé a l' exterior en contacte amb la natura.

També podem banyar-nos en un rierol proper a la casa després de la sessió del matí.

El curs es fa en francès però es tradueix al castellà o al català. Alguns dels participants també entenen el francès i poden compartir les tres llengües.



Per a més informació complementària podeu contactar :

Solange Gonzalez

28 Les Quatre Vents - St Andéol le Château

69700 BEAUVALLON

☎ 04 78 81 20 25

E-mail: solange.gonzalez@neuf.fr

Web: <http://www.grainesdedanses.info>

Curs de Dansa Lliure & Dansa Simbòlica

Del 31 de juliol al 5 d'agost 2020

Dansar amb els minerals



Animat per Solange Gonzalez

**Mas Vilartimó
Prats de Lluçanès CATALUNYA**

Dansar amb els minerals

Nascuts a les profunditats de la Terra i presents en tots els organismes vius, els minerals tenen una energia, una resplendor i una força simbòlica que seran un mitjà privilegiat per a les nostres danses. Aquestes pedres ens fascinaran transmetent-nos uns missatges essencials en consonància amb la Dansa de l'Univers i la Vida a la Terra.

CONTINGUT :

Us proposem :

- ❖ Una preparació del cos amb exercicis de preparació a la dansa per poder trobar l'arrelament, el deixar anar, l'obertura, l'escolta d'un mateix i dels altres.
- ❖ Un descobriment i aprofundiment dels moviments de base de la Dansa Lliure.
- ❖ Coreografies de François Malkovsky.
- ❖ Dansa Simbòlica creada per Solange Gonzalez
- ❖ Moviments d'improvisació i de creació.

HORARI :

Del divendres a les 18h fins dimecres a les 17h

8H-9H : preparació a la dansa a l'exterior.

10H-12H : dansa dins de la sala.

12H : descans o bany al riu.

17H-18H30 : dansa a la sala.

19H-20H30 : dansa lliure Malkovsky a la sala.

L' ANIMADORA :

Solange Gonzalez va descobrir la Dansa Lliure l'any 1982 i les Danses del Món el 1992. És professora de loga. El seu aprofundiment en la dansa lliure i en les danses del món l'ha portat a elaborar el concepte de **Dansa Simbòlica**. Imparteix cursos de dansa des de 1985.

PREU :

140 € (120 € per a sòcis/es de l' ACDLI.)

Cap de setmana 80 euros (70 € per a socis de l' A.C.D.LI.)

Feu l'ingrés al compte de l'entitat CaixaBank:

ES87 2100 3282 61 2100538612

ALLOTJAMENT

Mas Vilartimó 08513 Prats de Lluçanès (Girona)

Pensió completa : 47 € per dia (es paga a la casa)

00 34 93 744 70 81

<http://vilartimo.pangea.org/>

INSCRIPCIONS :

Laura Muñoz

Tel 00 34 93 6581956

móvil: 600 216 143

munozlaura1957@gmail.com

Tota documentació (llibres, fotos, contes, poesies) al voltant del tema del curs serà de gran ajuda i per descomptat pedres precioses o minerals.

