

Inspirée et initiée à la danse par Malkovsky dans la lignée Isadora Duncan,

Martine Puynège vous propose d'aller à la rencontre de vous-même, corps et âme, par une approche sensible du mouvement dansé.



Stage de danse *Du geste naturel à l'art du mouvement*

5 jours de stage dans un gîte au cœur d'un vignoble dans le Tarn où s'allieront :

- ⊕ Approche structurée et créativité
- ⊕ Mouvement individuel et en lien à l'autre
 - ⊕ Exploration de la lenteur et du dynamisme
 - ⊕ Appuis et légèreté



Place à l'imaginaire, au ressenti personnel, à la puissance de l'évocation, au rire du mouvement...Avec autour de la danse, des temps de préparation du corps, d'écoute musicale et de relaxation.

Stage ouvert à tous du 3 au 8 juillet 2020

Au Domaine de Matens, 81600 Gaillac, dans le Tarn

A moins d'une heure de Toulouse et à ½ heure d'Albi.

Salle : en matériaux traditionnels dite «aux colombages», de 130 m², éclairée par des baies vitrées, reliée directement de part et d'autre aux deux gîtes.

Hébergement : 2 gîtes mitoyens à la salle de danse. Par chambres de 2 ou 3. Les gîtes sont loués pour la semaine du 12 au 19 juillet. De 125 € à 170 € par personne selon le nombre de personnes hébergées. Quelques places en chambres d'hôtes également disponibles à 5' en voiture du lieu de stage.

Repas : végétariens, bio et essentiellement « locaux » préparés par une association et livrés :
100 € les 8 repas ou possibilité de cuisiner soi-même au gîte. Restaurants à Gaillac.

Frais d'enseignement : 240 €

=> **Inscription avant le 1er mai 2020**

- Début des cours le samedi 4 juillet à 9h,
- 6 heures de cours par jour : 9h-12h, 16h-19h,
- Fin des cours le mercredi 8 juillet à 12h.

En projet : un concert le mardi 7 au soir, sur le lieu du stage (8€)

Inscription et renseignements complémentaires : Martine Puynège-Beaufrière : mpuynege@free.fr
3 rue Teilhard de Chardin, 29000 Quimper Tél. 09 51 84 11 78 / 06 37 60 15 67

Visitez notre site : lavieenmouvements.free.fr

Danse libre, 3-8 juillet 2020 à Gaillac

Coupon-réponse à remplir et à renvoyer avant le 1er mai 2020 à :
Martine Puynège-Beaufrère 3 rue Teilhard de Chardin, 29000 Quimper

Nom : Prénom :

Tél. :

Adresse :

.....

Courriel :

Je viendrai en : voiture train heure d'arrivée Jour d'arrivée :

J'ai places disponibles dans ma voiture.

Je certifie être assuré(e) pour accident et en responsabilité civile auprès de l'organisme suivant :

.....

A.....Le.....Signature

:

Repas : **Je prendrai tous les repas**

Repas de midi uniquement

L'inscription sera prise en compte dès réception de 2 chèques d'arrhes + 1 pour les repas (si concerné)

1- 60 € pour les cours à l'ordre de 'La vie en mouvements'

2- 50 € pour l'hébergement en gîte à l'ordre de Gérard Bardy

3- 50 € pour les repas à l'ordre de Martine Puynège.

En cas de désistement après le 1er juin 2018, les arrhes versées pour le gîte ne seront pas remboursées sauf à trouver un(e) remplaçant(e). De même pour les repas.