

## LES ANIMATEURS

**Marianne ORHANT**, formée en danse depuis 1976 par F. Malkovsky et ses élèves. Masseur kinésithérapeute, elle allie ses connaissances en chaînes musculaires et énergétiques à l'enseignement de la danse.

**Nathalie POUSSE**, formée par F. Malkovsky et ses élèves depuis 1966. Professeur d'éducation musicale, la relation musique/danse caractérise son enseignement de la danse.

**Pierre-Louis ORHANT**, médaille d'or du conservatoire de Toulouse, professeur de guitare. Il accompagne les cours de danse libre depuis plus de 20 ans.

**Francine BOUZGUENDA**, élève de F. Malkovsky, a enseigné la Danse Libre tout au long de sa carrière de professeur d'EPS et anime des stages en France, en Belgique et en Espagne.

*D'autres élèves de François Malkovsky sont susceptibles d'animer.*

## LES TARIFS

STAGES :	1	2	3 et 4	5
Stage seul	/	50 €	150 €	190 €
Forfait*	285 €	107 €	250 €	330 €
Forfait camping	/	/	235 €	310 €
Arrhes	70 €	30 €	70 €	90 €

+ 5 € d'adhésion à l'Association Carmen

\*Le forfait comprend le stage, les repas et l'hébergement en dortoir (prendre son duvet)

Repas : 15 €

Apéritif et repas de fête : 19 €

Arrivée la veille : 28 € (repas et nuitée)

### COURS HEBDOMADAIRES :

170 €/an + adhésion à la MJC de Puylaurens. 1<sup>er</sup> cours : 17 septembre 2018

**COURS les DIMANCHES** : 12 € + adhésion annuelle à la MJC.

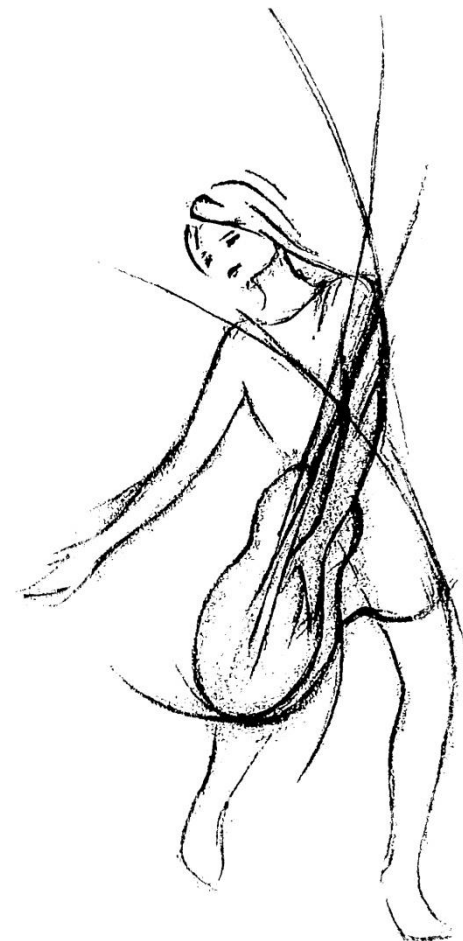
*Tarifs étudiants et chômeurs.*

# Association CARMEN

assocarmen.jimdo.com

## DANSE LIBRE

**Année 2018/2019**



Renseignements :

**Marianne ORHANT** : 05.63.70.69.78

**Nathalie POUSSE** : 03.23.20.68.96

**christian.benoit81@orange.fr**

## LA DANSE LIBRE

propose la recherche du mouvement naturel selon l'enseignement de **François MALKOVSKY**.

Danseur et chorégraphe inspiré par Isadora DUNCAN, il puise son inspiration dans :

- l'observation des éléments de la nature (la mer, le vent, l'arbre, ...)
- des animaux (le félin, l'oiseau),
- le mouvement réflexe chez le petit enfant,
- les mouvements des travailleurs (forgerons, semeurs...).

Du geste de base à la chorégraphie, de l'écoute musicale à l'expression, cette pédagogie vise à libérer l'énergie de chacun, à faire retrouver équilibre, économie et liberté du mouvement.

Au-delà d'une technique, **c'est un art.**

**ELLE S'ADRESSE A TOUS !!**

## Le Moulinal

81700/PUYLAURENS

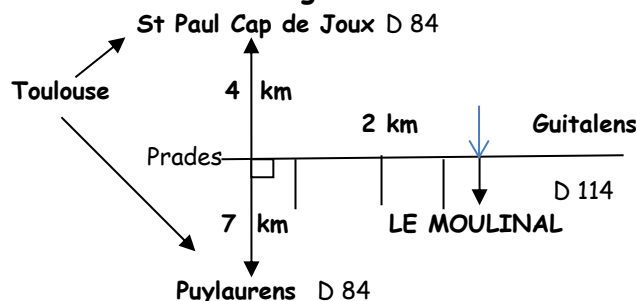
est un lieu de rencontre situé à 1 heure de Toulouse, au cœur du pays tarnais.

Les cours se déroulent dans une salle de danse de 100 m<sup>2</sup> avec parquet flottant, matériel hi-fi et piano et un espace extérieur pour danser selon le temps.

L'été nous profitons aussi de la piscine, d'un terrain de boules et d'un terrain de badminton.

L'hébergement peut se faire soit dans un petit gîte sur place réservé aux stagiaires, soit dans un espace réservé au camping à l'orée du bois, ou bien dans les hôtels et chambres d'hôtes aux alentours (liste sur demande).

Les repas sont élaborés avec les produits du jardin et de la ferme, avec beaucoup de « savoir-faire », par nos cuisiniers, qui font de ces moments un point fort de nos rencontres : **convivialité et échanges.**



Par GPS : N43.62339°E2.00878

**En train:** La gare la plus proche est Damiatte/ Saint- Paul, ligne Toulouse-Mazamet (train ou bus). Indiquez-nous votre heure d'arrivée, nous viendrons vous chercher à la gare.

## STAGES

### Stage n° 1 - ANIMATEURS

Du 25 au 28 octobre 2018  
début 10 h, fin 16 h

### Stage n° 2

Du 16 au 17 février 2019  
animé par **Francine BOUZGUENDA**  
début 10 h, fin de la danse 16 h

### Stage n° 3

Du 20 avril au 23 avril 2019 animé par  
**Marianne, Nathalie, Pierre-Louis.**  
début 15 h, fin de la danse 13 h

### Stage n° 4

Du 30 mai au 2 juin 2019 (WE Ascension)  
animé par **Nathalie POUSSE**  
début 15 h, fin de la danse 13 h

### Stage n° 5

Du 7 au 11 août 2019  
début 10 h, fin de la danse 16 h animé  
par **Marianne, Nathalie et Pierre-Louis.**

### Cours animés par Marianne

**Hebdomadaires :** le lundi soir à la MJC de Puy-laurens de 19h45 à 21h15 à partir du 17/09/2018

**Les dimanches :** de 9h à 12h30  
14/10 - 11/11 - 9/12 - 13/01 - 10/03 -  
12/05 - 7/07.

**Merci de confirmer vos présences par téléphone au 05.63.70.69.78 ou par mail à [marianne.danse@orange.fr](mailto:marianne.danse@orange.fr)**

**COUPON REPONSE**

à renvoyer à l'Association Carmen accompagné d'un chèque d'arrhes, (non remboursable en cas de désistement) au plus tard 3 semaines avant la date du stage. **Nombre de places limité.**

**NOM :**

**ADRESSE :**

**Tél :**

**e-mail :**

**INSCRIPTIONS AUX STAGES**

- N°1 : du 25 au 28 oct 2018
- N°2 : du 16 au 17 fév 2019
- N°3 : du 20 au 23 avril 2019
- N°4 : du 30 au 2 juin 2019
- N°5 : du 7 au 11 août 2019

**STAGE SEUL**

**FORFAIT**

- Dortoir
- Camping

**HORS FORFAIT**

- Nombre de repas .....
- Repas de fête

**ARRIVEE LA VEILLE**

**DEPART LE LENDEMAIN**

Si vous avez un régime alimentaire particulier, merci de nous le préciser :

.....  
.....

**COUPON REPONSE**

à renvoyer à l'Association Carmen accompagné d'un chèque d'arrhes, (non remboursable en cas de désistement) au plus tard 3 semaines avant la date du stage. **Nombre de places limité.**

**NOM :**

**ADRESSE :**

**Tél :**

**e-mail :**

**INSCRIPTIONS AUX STAGES**

- N°1 : du 25 au 28 oct 2018
- N°2 : du 16 au 17 fév 2019
- N°3 : du 20 au 23 avril 2019
- N°4 : du 30 au 2 juin 2019
- N°5 : du 7 au 11 août 2019

**STAGE SEUL**

**FORFAIT**

- Dortoir
- Camping

**HORS FORFAIT**

- Nombre de repas .....
- Repas de fête

**ARRIVEE LA VEILLE**

**DEPART LE LENDEMAIN**

Si vous avez un régime alimentaire particulier, merci de nous le préciser :

.....  
.....

**COUPON REPONSE**

à renvoyer à l'Association Carmen accompagné d'un chèque d'arrhes, (non remboursable en cas de désistement) au plus tard 3 semaines avant la date du stage. **Nombre de places limité.**

**NOM :**

**ADRESSE :**

**Tél :**

**e-mail :**

**INSCRIPTIONS AUX STAGES**

- N°1 : du 25 au 28 oct 2018
- N°2 : du 16 au 17 fév 2019
- N°3 : du 20 au 23 avril 2019
- N°4 : du 30 au 2 juin 2019
- N°5 : du 7 au 11 août 2019

**STAGE SEUL**

**FORFAIT**

- Dortoir
- Camping

**HORS FORFAIT**

- Nombre de repas .....
- Repas de fête

**ARRIVEE LA VEILLE**

**DEPART LE LENDEMAIN**

Si vous avez un régime alimentaire particulier, merci de nous le préciser :

.....  
.....