

LES ANIMATEURS

Marianne ORHANT, formée en danse depuis 1976 par F. Malkovsky et ses élèves. Masseur kinésithérapeute, elle allie ses connaissances en chaînes musculaires et énergétiques à l'enseignement de la danse.

Nathalie POUSSE, formée par F. Malkovsky et ses élèves depuis 1966. Professeur d'éducation musicale, la relation musique/danse caractérise son enseignement de la danse.

Pierre-Louis ORHANT, médaille d'or du conservatoire de Toulouse, professeur de guitare. Il accompagne les cours de danse libre depuis plus de 25 ans.

Agnès et Cécile MANTILERI, élèves de F. Malkovsky.

Elles ont exercé respectivement :

- en tant qu'institutrice et conseillère pédagogique en EPS

- et institutrice spécialisée en réadaptation psychopédagogique.

Elles enseignent la danse libre avec passion, enthousiasme et joie depuis de nombreuses années.

LES TARIFS

STAGES :	1	2	3
Stage seul	/	150 €	190 €
Forfait*	285 €	250 €	330 €
Forfait camping	/	235 €	310 €
Arrhes	70 €	70 €	90 €

+ 5 € d'adhésion à l'Association Carmen

*Le forfait comprend le stage, les repas et l'hébergement en dortoir (prendre son duvet)

Repas : 15 €

Apéritif et repas de fête : 19 €

Arrivée la veille : 28 € (repas et nuitée)

COURS HEBDOMADAIRES :

170 €/an + adhésion à la MJC de Puylaurens. 1^{er} cours : 16 septembre 2019

COURS les DIMANCHES : 12 € + adhésion annuelle à la MJC.

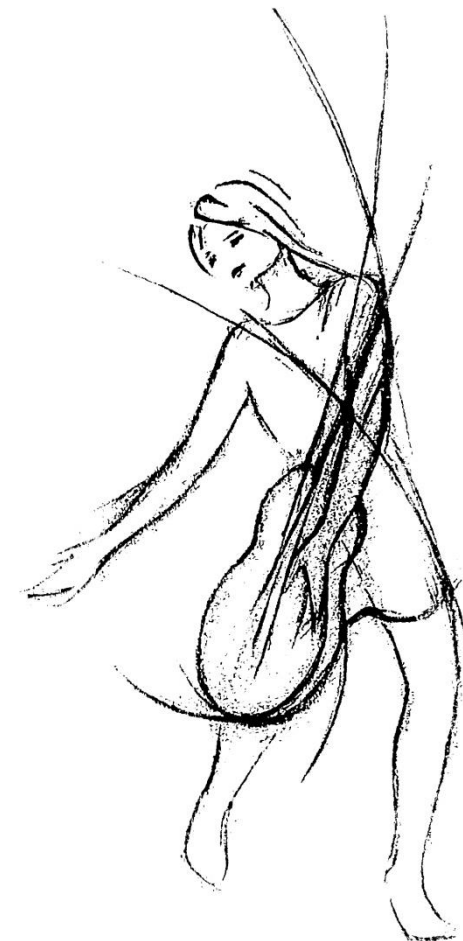
Tarifs étudiants et chômeurs.

Association CARMEN

assocarmen.jimdo.com

DANSE LIBRE

Année 2019/2020



Renseignements :

Marianne ORHANT : 05.63.70.69.78

Nathalie POUSSE : 03.23.20.68.96

christian.benoit81@orange.fr

LA DANSE LIBRE

propose la recherche du mouvement naturel selon l'enseignement de **François MALKOVSKY**.

Danseur et chorégraphe inspiré par Isadora DUNCAN, il puise son inspiration dans :

- l'observation des éléments de la nature (la mer, le vent, l'arbre, ...)
- des animaux (le félin, l'oiseau),
- le mouvement réflexe chez le petit enfant,
- les mouvements des travailleurs (forgerons, semeurs...).

Du geste de base à la chorégraphie, de l'écoute musicale à l'expression, cette pédagogie vise à libérer l'énergie de chacun, à faire retrouver équilibre, économie et liberté du mouvement.

Au-delà d'une technique, **c'est un art.**

ELLE S'ADRESSE A TOUS !!

Le Moulinal

81700/PUYLAURENS

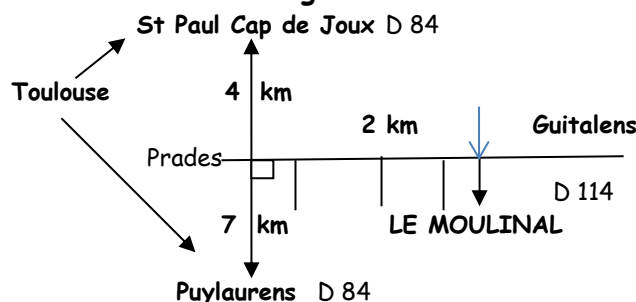
est un lieu de rencontre situé à 1 heure de Toulouse, au cœur du pays tarnais.

Les cours se déroulent dans une salle de danse de 100 m² avec parquet flottant, matériel hi-fi et piano et un espace extérieur pour danser selon le temps.

L'été nous profitons aussi de la piscine, d'un terrain de boules et d'un terrain de badminton.

L'hébergement peut se faire soit dans un petit gîte sur place réservé aux stagiaires, soit dans un espace réservé au camping à l'orée du bois, ou bien dans les hôtels et chambres d'hôtes aux alentours (liste sur demande).

Les repas sont élaborés avec les produits du jardin et de la ferme, avec beaucoup de « savoir-faire », par nos cuisiniers, qui font de ces moments un point fort de nos rencontres : **convivialité et échanges.**



Par GPS : N43.62339°E2.00878

En train: La gare la plus proche est Damiatte/ Saint- Paul, ligne Toulouse-Mazamet (train ou bus). Indiquez-nous votre heure d'arrivée, nous viendrons vous chercher à la gare.

STAGES

Stage n° 1 - ANIMATEURS

Du 24 au 27 octobre 2019
début 10 h, fin 16 h

Stage n° 2 ASCENSION

Du 21 mai au 24 mai 2020 animé par **N.POUSSE, A et C. MANTILERI**
début 15 h, fin de la danse 13 h

Stage n° 3 - ETE

Du 8 au 12 août 2020
début 10 h, fin de la danse 16 h animé par **Marianne, Nathalie et Pierre-Louis.**

Cours animés par Marianne

Hebdomadaires : le lundi soir à la MJC de Puylaurens de 19h45 à 21h15 à partir du 16/09/2019

Les dimanches : de 9h à 12h30
13/10 - 8/12 - 12/01 - 9/02 - 8/03 - 19/04 - 10/05 - 14/06.

Merci de confirmer vos présences par téléphone au 05.63.70.69.78 ou par mail à marianne.danse@orange.fr

COUPON REPONSE

à renvoyer à l'Association Carmen accompagné d'un chèque d'arrhes, (non remboursable en cas de désistement) au plus tard 3 semaines avant la date du stage. **Nombre de places limité.**

NOM :

ADRESSE :

Tél :

e-mail :

INSCRIPTIONS AUX STAGES

N°1 : du 24 au 27 oct 2019

N°2 : du 21 au 24 mai 2020

N°3 : du 8 au 12 août 2020

STAGE SEUL

FORFAIT

Dortoir

Camping

HORS FORFAIT

Nombre de repas

Repas de fête

ARRIVEE LA VEILLE

DEPART LE LENDEMAIN

Si vous avez un régime alimentaire
particulier, merci de nous le préciser :

.....
.....

COUPON REPONSE

à renvoyer à l'Association Carmen
accompagné d'un chèque d'arrhes, (non
remboursable en cas de désistement) au
plus tard 3 semaines avant la date du
stage. **Nombre de places limité.**

NOM :

ADRESSE :

Tél :

e-mail :

INSCRIPTIONS AUX STAGES

N°1 : du 24 au 27 oct 2019

N°2 : du 21 au 24 mai 2020

N°3 : du 8 au 12 août 2020

STAGE SEUL

FORFAIT

Dortoir

Camping

HORS FORFAIT

Nombre de repas

Repas de fête

ARRIVEE LA VEILLE

DEPART LE LENDEMAIN

Si vous avez un régime alimentaire
particulier, merci de nous le préciser :

.....
.....

COUPON REPONSE

à renvoyer à l'Association Carmen
accompagné d'un chèque d'arrhes, (non
remboursable en cas de désistement) au
plus tard 3 semaines avant la date du
stage. **Nombre de places limité.**

NOM :

ADRESSE :

Tél :

e-mail :

INSCRIPTIONS AUX STAGES

N°1 : du 24 au 27 oct 2019

N°2 : du 21 au 24 mai 2020

N°3 : du 8 au 12 août 2020

STAGE SEUL

FORFAIT

Dortoir

Camping

HORS FORFAIT

Nombre de repas

Repas de fête

ARRIVEE LA VEILLE

DEPART LE LENDEMAIN

Si vous avez un régime alimentaire
particulier, merci de nous le préciser :

.....
.....

COUPON REPONSE

à renvoyer à l'Association Carmen
accompagné d'un chèque d'arrhes, (non
remboursable en cas de désistement) au
plus tard 3 semaines avant la date du
stage. **Nombre de places limité.**