



ASSOCIATION RYTHME ET DANSE
6 RUE DE LA FLASSMATT
67200 STRASBOURG
TÉL : 03 88 30 09 52
contact@rythmeetdanse.com
www.rythmeetdanse.com



ASSOCIATION RYTHME ET DANSE
6 RUE DE LA FLASSMATT
67200 STRASBOURG
TÉL : 03 88 30 09 52
contact@rythmeetdanse.com
www.rythmeetdanse.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION à renvoyer avant le 1 mars 2019 à Francine Gartner 52c rue de Sélestat 67210 Obernai ou sur le site internet www.rythmeetdanse.com

L'inscription ne sera effective qu'à réception du Règlement à l'ordre de Rythme et Danse

Nom et Prénom

Adresse

Adresse email

Téléphone (ex. : 0611223344)

Tarif (cocher la case)

<input type="checkbox"/>	Membre de Rythme et Danse :	120€€
<input type="checkbox"/>	Non membre de l'association :	150€€
<input type="checkbox"/>	Adulte accompagnant : nombre:	85€€
<input type="checkbox"/>	Enfant de 4 à 12 ans: Nombre	47€€
<input type="checkbox"/>	Enfant de 13 à 17 ans : Nombre:	63€€
<input type="checkbox"/>	Préférence chambre individuelle : oui/non	9€€
<input type="checkbox"/>	A Régler	Total€

Possibilité de repas végétariens, vegan , sans gluten A signaler en commentaire

Avez-vous besoin d'un covoiturage: oui/non

Commentaire éventuel :

Pour les personnes extérieures ou non motorisées, un covoiturage sera organisé au départ de la gare de Strasbourg vers 13h



STAGE DE DANSE LIBRE MALKOVSKY

Au Liebfrauenberg

25 et 26 mai 2019

Animé par Francine Gartner, Simone Meyer et Bernadette Pichois

Lieu: Château du Liebfrauenberg
67360 Goersdorf

<http://www.chateau-du-liebfrauenberg.com/>

Renseignements/ Inscription :

Tel : 03 88 30 09 52 ou 06 33 83 50 28

Email : contact@rythmeetdanse.com

Formulaire d'inscription sur le site:
www.rythmeetdanse.com

Ou talon-réponse ci joint



Stage ouvert à tous adultes et adolescents à partir de 13 ans.

Aucune connaissance préalable n'est requise.

Ce stage est une occasion de rencontre en dehors de Strasbourg, dans un beau cadre de verdure de l'Alsace du Nord, avec un hébergement sur place en pension complète. Il implique la participation au week-end complet.

Les coûts sont largement subventionnés par l'association.

Horaires :

**Samedi 25 mai : accueil à partir de 13h30; danse à partir de 15h ,
dîner sur place et soirée conviviale**

Dimanche 26 mai de 9h30 à 12h et de 13h30 à 15h30

Tarifs :

Stage et pension complète (dîner, nuit, petit déj. et déjeuner) :

- Membres : **120€**
- Non membres: **150 euros**
- Accompagnants adultes non danseurs: **85 euros**
- Enfants 4 à 12 ans : **47€** 13 à 17 ans : **63€**
- Supplément chambre individuelle : **9€**

Les inscriptions seront confirmées à la réception du règlement complet avant le 1 mars

ACCES : En voiture, voir lien <http://www.ethic-etapes-liebfrauenberg.com/contact.html>

La Danse Libre est une forme de danse contemporaine créée par François Malkovsky (1889-1982) dans la lignée initiée par Isadora Duncan.

Elle cherche à exprimer les émotions humaines par un geste juste en liaison avec la musique , dans le respect des lois physiques et physiologiques du mouvement (respiration, ondulation, pesanteur, force centrifuge...).

Elle peut se pratiquer à tout âge et permet de se relier à soi, aux autres et à la dynamique de la vie.

Elle allie le corps, le cœur et l'esprit et vise l'harmonie de l'Etre par le développement de la sensibilité, de la conscience, de l'expression et de la créativité.

Contenu du stage:

Le stage sera animé par les animatrices de Rythme et Danse en salle ou à l'extérieur, dans la nature environnante.

Il sera aussi l'occasion de présenter des chorégraphies travaillées au cours de l'année et de les mettre en commun.

La proximité de la nature offre de nombreuses possibilités de promenades au départ du château.

