

Nota de premsa: difusió llarga per l'espectacle "Espurnes en dansa"

"Espurnes en dansa", Teatre Municipal, Berga, dissabte 27 octubre 2018, 20h.

El grup "Frisos" de l'Associació Catalana de Dansa Lliure és a punt d'estrenar l'espectacle "Espurnes en dansa", com a continuació del que ja van presentar l'any 2015, anomenat "Frisos en dansa" en homenatge a F. Malkovsky, mestre seguidor dels passos d'Isadora Duncan, que fou la revolucionària de la dansa de principis del s.XX.

La **Dansa Lliure** és una dansa caminada. El peu no és només el contacte amb el sòl sinó la connexió amb l'energia de la terra, que amorteix, impulsa i dona suspensió al moviment. Economia d'esforç, equilibri i harmonia són tres elements característics de la Dansa Lliure. Formen una unitat entre el cos físic - l'economia d'esforç - i el cos anímic - l'harmonia estètica - regulats tècnicament per la llei de la justesa i de l'equilibri.

Isadora Duncan s'inspirà en les onades del mar, el vol dels ocells, la joia i el dolor humans, entre altres, i anomenà aquest art "Dansa Lliure" per què en ella és l'ànima la que mou el cos, i aquest cal que s'alliberi dels estereotips que l'encarcaren.

Malkovsky sintetitzà el moviment que abasta l'ésser humà en totes les seves dimensions, basant-se en les lleis universals de la motricitat, l'art antic i la natura. A través d'imatges en íntima comunió amb la música, el seu mètode convida a eixamplar la nostra sensibilitat corporal i anímica.

"L'espectacle "Espurnes" vol donar èmfasis a les flames que mouen el món, a l'amor i a l'energia interna destructora i creativa a la vegada. És un camí de complicitats compartides cap a la font de l'alegria, la llum i l'esperança. Les espurnes del moviment es transformen en foc, mar, vent o terra, i ens desvetllen i ens fan créixer, ajudant-nos a retrobar el foc vital que tots portem a dins.

L'Associació Catalana de Dansa Lliure, recull, proposa i difon aquesta manifestació des de 1989, amb cursos, mostres i espectacles al nostre país.