



SAMA
BARCELONA

PUERTAS ABIERTAS



SABADO 15 SEPTIEMBRE 2018

Talleres y conferencias
Meditación, Yoga y Danza

PROGRAMA

- 9h30 Miracle Morning "Cultiva tu ser"
Empezar el día con alegría y sentido!
- 11h00 Samadeva Yoga
Un yoga revitalizante y energético
- 12h30 Danzas de Gurdjieff
Danzar con todo su ser
- 14h00 Visita Cityzen Barcelona
Nuevo espacio Zen en la Ribera El Born
- 14h30 Relajación
Descansar y regenerarse
- 15h30 Meditación
Contactar lo esencial
- 17h00 Samadeva Yoga
Las Arkanas: secreto de juventud Derviche
- 18h30 Danza libre de Malkovsky
¡Podemos danzar la vida!

ENTRADA GRATUITA

Thé ofrecido todo el día

-50% en los packs de clases para
inscripciones el día de las puertas abiertas
¡Solo pasa una vez al año!

Lugar: Espacio **Cityzen Barcelona**
Carrer dels Mestres Casals i Martorell 21
08003 Barcelona (Ribera-Born)

www.samabarcelona.com
info@samabarcelona.com
661 370 001