

# DANSE LIBRE

## en CREUSE

selon l'enseignement de François MALKOVSKY

**le 19, 20 et 21 mai 2018**

animation :

**Nicole Häring**



La Danse Libre s'appuie sur une expérience sensorielle du mouvement. Elle permet de développer un geste juste qui unit pesanteur et équilibre, respiration et disponibilité, élan et confiance, allié à une écoute active de la musique.

lieu: salle des fêtes du Donzeil ou espace Claude Chabrol à Sardent (à voir en fonction du nombre de participants)

horaires:

**samedi 14h30-18h30\* (accueil à partir de 13h45)**

**dimanche 9h30-13h\* pause repas 15h-18h30\* pause repas 20h-21h30**

**lundi 9h30-13h30\***

**\* 30 mn de pause thé - tisane entre 2 séances**

hébergement:

accueil chez l'habitant (prévoir son duvet)

ou chambres d'hôtes, campings, hôtels à Guéret ou Ahun

repas: prévoir des repas à partager

tarif stage complet : 70 €

tarif demi - journée : 20€

tarif journée : 45€

Contact :

**Association Et Vie ! Danse**

09 72 58 41 79

[guillon.elodie@gmail.com](mailto:guillon.elodie@gmail.com)