

Este curso está organizado por la **Asociación Catalana de Danza Libre** en Mas Vilartimó, en un paraje magnífico cerca de Berga.

La comida es vegetariana, familiar y de excelente calidad. Danzamos en una bonita sala de 135 m² con suelo de madera y en el exterior en contacto con la naturaleza. Podemos bañarnos en un riachuelo cercano a la casa al final de la sesión matinal. El curso se imparte en francés pero se traduce al español. Muchos de los participantes como hablan francés pueden compartir nuestra lengua.



Para más información complementaria podéis contactar :

Solange Gonzalez
28 Les Quatre Vents
69700 St Andéol le Château
Tel. 04 78 81 20 25
E-mail : solange.gonzalez@neuf.fr
Web: <http://www.grainesdedanses.info>

Este curso está organizado por la **Asociación Catalana de Danza Libre** en Mas Vilartimó, en un paraje magnífico cerca de Berga.

La comida es vegetariana, familiar y de excelente calidad. Danzamos en una bonita sala de 135 m² con suelo de madera y en el exterior en contacto con la naturaleza. Podemos bañarnos en un riachuelo cercano a la casa al final de la sesión matinal. El curso se imparte en francés pero se traduce al español. Muchos de los participantes como hablan francés pueden compartir nuestra lengua.



Para más información complementaria podéis contactar :

Solange Gonzalez
28 Les Quatre Vents
69700 St Andéol le Château
Tel. 04 78 81 20 25
E-mail : solange.gonzalez@neuf.fr
Web: <http://www.grainesdedanses.info>

Curso de Danza Libre & Danza Simbólica

Del 28 de Julio al 2 de Agosto de 2017

***De la dualidad en el universo
Femenino & Masculino***



Animado por Solange González

**Mas Vilartimó
Prats de Lluçanès ESPAÑA**

Curso de Danza Libre & Danza Simbólica

Del 28 de Julio al 2 de Agosto de 2017

***De la dualidad en el universo
Femenino & Masculino***



Animado por Solange González

**Mas Vilartimó
Prats de Lluçanès ESPAÑA**

DE LA DUALIDAD EN EL UNIVERSO

En el corazón de la vida, lo femenino y lo masculino se entrelazan y se sostienen mutuamente en una espiral infinita, sin principio ni fin. Cada hombre y cada mujer poseen las cualidades femeninas (yin) y masculinas (yang). Explorándolas conscientemente en la danza y en el yoga, podemos expresar estos principios de manera equilibrada con el fin de despertar nuestro potencial creativo, vivir en armonía con nuestro ser y con nuestro entorno. Acoger quiénes somos para atrevernos a ser nosotros mismos plenamente.

CONTENIDO :

Os proponemos :

- ✚ Una preparación del cuerpo con ejercicios inspirados de Yoga permitiendo encontrar el enraizamiento, el soltar, la apertura, la escucha de uno mismo y de los demás.
- ✚ Un descubrimiento y profundización de los movimientos de base de la Danza Libre.
- ✚ Coreografías de Malkowsky.
- ✚ Danza Simbólicas creadas por Solange Gonzalez
- ✚ Momentos de improvisación y de creación.

EMPLEO DEL TIEMPO :

De viernes a las 18H a miércoles a las 17H
8H-9H : preparación a la danza al exterior
10H-12H : danza todos los niveles en el interior
12H : descanso o baño
17H-18H30 : danza todos los niveles en el interior
19H-20H30 : danza libre Malkowsky

DE LA DUALIDAD EN EL UNIVERSO

En el corazón de la vida, lo femenino y lo masculino se entrelazan y se sostienen mutuamente en una espiral infinita, sin principio ni fin. Cada hombre y cada mujer poseen las cualidades femeninas (yin) y masculinas (yang). Explorándolas conscientemente en la danza y en el yoga, podemos expresar estos principios de manera equilibrada con el fin de despertar nuestro potencial creativo, vivir en armonía con nuestro ser y con nuestro entorno. Acoger quiénes somos para atrevernos a ser nosotros mismos plenamente.

CONTENIDO :

Os proponemos :

- ✚ Una preparación del cuerpo con ejercicios inspirados de Yoga permitiendo encontrar el enraizamiento, el soltar, la apertura, la escucha de uno mismo y de los demás.
- ✚ Un descubrimiento y profundización de los movimientos de base de la Danza Libre.
- ✚ Coreografías de Malkowsky.
- ✚ Danza Simbólicas creadas por Solange Gonzalez
- ✚ Momentos de improvisación y de creación.

EMPLEO DEL TIEMPO :

De viernes a las 18H a miércoles a las 17H
8H-9H : preparación a la danza al exterior
10H-12H : danza todos los niveles en el interior
12H : descanso o baño
17H-18H30 : danza todos los niveles en el interior
19H-20H30 : danza libre

LA ANIMADORA :

Solange Gonzalez descubrió la Danza Libre en 1982 y las Danzas del Mundo en 1992. Es Profesora de Yoga. Sus diferentes aproximaciones la han llevado a crear el concepto de **Danza Simbólica**. Enseña Danza desde 1985.

PRECIO :

140 € (120 € para socios de la ACDLL)
Fin de semana: 80 € (70 € para socios de la ACDLL)
Se ha de hacer el ingreso en la cuenta de Caixa Bank:
ES87 2100 3282 6121 0053 8612

ALOJAMIENTO :

Mas Vilartimó 08513 Prats de Lluçanès, España
Pensión completa : 45€ día (se paga en la casa)
00 34 93 744 70 81
<http://www.pangea.org/vilartimo/MasvilartimoFRA.html>

INSCRIPCION :

Laura Muñoz

Tel 00 34 93 6581956
móvil: 600 216 143
lmunoz1@xtec.cat

Toda documentación (libros, fotos cuentos, poesías...) acerca del tema del curso será bien acogida.

LA ANIMADORA :

Solange Gonzalez descubrió la Danza Libre en 1982 y las Danzas del Mundo en 1992. Es Profesora de Yoga. Sus diferentes aproximaciones la han llevado a crear el concepto de **Danza Simbólica**. Enseña Danza desde 1985.

PRECIO :

140 € (120 € para socios de la ACDLL)
Fin de semana: 80 € (70 € para socios de la ACDLL)
Se ha de hacer el ingreso en la cuenta de Caixa Bank:
ES87 2100 3282 6121 0053 8612

ALOJAMIENTO :

Mas Vilartimó 08513 Prats de Lluçanès, España
Pensión completa : 45€ día (se paga en la casa)
00 34 93 744 70 81
<http://www.pangea.org/vilartimo/MasvilartimoFRA.html>

INSCRIPCION :

Laura Muñoz

Tel 00 34 93 65819 56
móvil: 600 216 143
lmunoz1@xtec.cat

Toda documentación (libros, fotos, cuentos, poesías) acerca del tema del curso será bien acogida.