



ASSOCIATION RYTHME ET DANSE
6 RUE DE LA FLASSMATT
67200 STRASBOURG
TÉL : 03 88 30 09 52
contact@rythmeetdanse.com
www.rythmeetdanse.com



ASSOCIATION RYTHME ET DANSE
6 RUE DE LA FLASSMATT
67200 STRASBOURG
TÉL : 03 88 30 09 52
contact@rythmeetdanse.com
www.rythmeetdanse.com

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION à renvoyer avant le 15 janvier 2017 à Francine Gartner
52c rue de Sélestat 67210 Obernai ou sur le site internet www.rythmeetdanse.com**

Nom et Prénom

Adresse

Adresse email

Téléphone (ex. : 0611223344)

Stage entier

oui
non

Cours du :

samedi 1ere séance
samedi 2e séance
dimanche 3e séance
dimanche 4e séance

Hébergement chez l'habitant

oui non

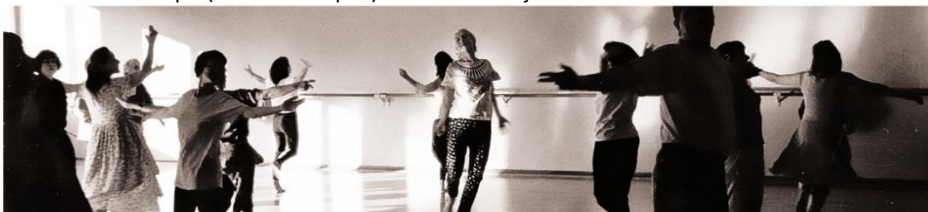
Repas du : dimanche : oui/non

Commentaire éventuel

ACCES :

de la gare, par le tram ligne D direction Aristide Briand arrêt Landsberg ; traverser les rails du tram pour prendre la rue du Landsberg puis la 1° à droite rue St Urbain.

Si vous venez en voiture, stationnement possible dans la cour arrière , entrée par la rue de Fréconrupt (en sens unique) barrière verte juste avant la station service.



STAGE DE DANSE LIBRE MALKOVSKY à STRASBOURG

28 et 29 janvier 2017

Animé par Martine PUYNEGE

Lieu: Salle Saint Joseph

53 Rue St Urbain

67100 Strasbourg Neudorf

Renseignements/ Inscription :

Tel : 03 88 30 09 52 ou 06 33 83 50 28

Email : contact@rythmeetdanse.com

Formulaire d'inscription sur le site:

www.rythmeetdanse.com

Ou talon-réponse ci joint



Stage ouvert à tous adultes et adolescents à partir de 13 ans. Aucune connaissance préalable n'est requise.

Horaires :

Samedi 28 janvier de 14h30 à 16h30 (1^{ere} séance) et 17h à 19h (2^e séance)

Dimanche 29 janvier de 9h30 à 12h (3^e séance) et de 13h30 à 15h30 (4^e séance)

Le repas du dimanche peut être pris sur place. Chacun apporte un plat à partager.

Possibilités d'hébergement chez l'habitant à préciser lors de l'inscription

Tarifs :

Stage entier : 65 euros

1 séance : 30 euros

2 séances : 45 euros

3 séances : 58 euros

Cotisation annuelle obligatoire : 10 euros pour les personnes qui ne sont pas encore membres

La Danse Libre est une forme de danse contemporaine créée par François Malkovsky (1889-1982) dans la lignée initiée par Isadora Duncan.

Elle cherche à exprimer les émotions humaines par un geste juste en liaison avec la musique , dans le respect des lois physiques et physiologiques du mouvement (respiration, ondulation, pesanteur, force centrifuge...).

Elle peut se pratiquer à tout âge et permet de se relier à soi, aux autres et à la dynamique de la vie.

Elle allie le corps, le cœur et l'esprit et vise l'harmonie de l'Être par le développement de la sensibilité, de la conscience, de l'expression et de la créativité.

Contenu du stage:

Technique et répertoire chorégraphique de la Danse Libre Malkovsky et créations personnelles de l'animatrice.

Martine Puynège est professeur de Danse Libre Malkovsky, responsable de l'association « La vie en mouvement » et enseigne dans des cours réguliers et des stages.

<http://lavieenmouvements.free.fr>

