

A woman with long dark hair, wearing a bright red, sleeveless, flowing dress, is captured in a dynamic dance pose. She is barefoot and has her right arm raised high, with her hand open. Her hair and the dress are in motion, suggesting a spin or a fast movement. The background is a plain, light-colored wall, and the floor is a light wood. The overall mood is energetic and artistic.

Nouveau à Delémont!

Danse libre Malkovsky

3 jeudis 19h-20h30

animé par

Nicole Häring

20 octobre, 10 novembre et 1^{er} décembre 2016
En vieille ville de Delémont

Cours ouvert à tous

Trouver l'aisance dans le mouvement,
chercher l'économie d'effort,
affiner sa perception,
trouver la symbiose
entre le geste et la musique,
devenir Danse...

Dans le sillage d'Isadora Duncan, **François Malkovsky**, en observant la nature, les travailleurs des champs, les athlètes, a élaboré une technique de danse basée sur la **logique du mouvement humain naturel**.

*"Vous avez en vous des capacités
insoupçonnées, il s'agit de les découvrir..."*
F. Malkovsky

Nicole Häring est danseuse et enseignante à
Genève. Infos: www.danselibregeneve.ch

Ce cours s'adresse à tous.

Informations et inscriptions:
Marie Aubry 032/ 313 28 15