



ASSOCIATION RYTHME ET DANSE  
6 RUE DE LA FLASSMATT  
67200 STRASBOURG  
TÉL : 03 88 30 09 52  
contact@rythmeetdanse.com  
www.rythmeetdanse.com

## COURS ANNUELS 2016-2017

**Lundi : 18 h30- 20h:** Foyer St Arbogast, 10 rue des Mérovingiens Strasbourg Montagne Verte avec Francine

**Mardi: 19h – 20h30 :** Ecole maternelle J. Sturm, rue d'Upsal à Strasbourg Esplanade avec Anne et Isabelle

**Mercredi : 18h30-20h:** Centre culturel d' Odratzheim avec Bernadette

**Vendredi : 9h45-11h15** Foyer St Arbogast, 10 rue des Mérovingiens Strasbourg Montagne Verte avec Simone

### Tarifs :

Cotisation annuelle : **10 euros**

Participation annuelle aux cours: **195 euros** (payables en max. 3 fois )

Tarif réduit: **155 euros** pour étudiants ou chômeurs  
1 cours de découverte est offert.

**Début des cours: semaine du 12 septembre 2016**



ASSOCIATION RYTHME ET DANSE  
6 RUE DE LA FLASSMATT  
67200 STRASBOURG  
TÉL : 03 88 30 09 52  
contact@rythmeetdanse.com  
www.rythmeetdanse.com

Cours ouverts à tous adultes et adolescents à partir de 13 ans.  
Aucune connaissance préalable n'est requise.

La Danse Libre est expressive et naturelle et éveille à la fluidité, à la joie du corps libéré de ses tensions dans un climat d'écoute et de respect et dans une ambiance conviviale.

Le travail corporel permet de retrouver un corps délié, d'acquérir un meilleur maintien, une meilleure coordination, une plus grande vitalité et une meilleure conscience de son corps.

Elle peut se pratiquer à tout âge et permet de se relier à soi, aux autres et à la dynamique de la vie. Elle vise l'harmonie de l'Etre par le développement de la sensibilité, de l'expression et de la créativité. C' est une forme de danse créée par François Malkovsky (1889-1982) dans la lignée initiée par Isadora Duncan.

### Nos prochains stages:

**11, 12 et 13 novembre** avec Anne Marie Jaeger et Francine Gartner et au piano Alexandre Bodak

**28-29 janvier 2017:** animatrice à confirmer

**25-26 mars 2017** avec Annick Catillon

**20-21 mai 2017:** animatrice à confirmer

