

Dissabtes de dansa 2014/15

Un espai per dedicar-se a un mateix/a, connectar amb el cos , gaudir amb la dansa i desplegar la creativitat.

Utilitzarem tècniques de relaxació i de consciència corporal. Explorarem les propostes de moviment de François Malkovsky, creador del mètode de la Dansa Lliure, que ens ajudaran en la recerca d'un moviment harmònic, econòmic i lliure de tensions. Experimentarem a partir del joc expressiu i la improvisació.

Impartit per Núria Martínez.

Educadora Social. Formació en Dansa Lliure, Música, Art-teràpia i Psicomotricitat educativa i terapèutica.

Data: dissabte 11 de juliol

Horari: matí de 10.30h. a 14h. (amb pausa de mitja hora)

Preu: 35€ . Preu reduït per estudiants i aturats: 20€.

Lloc: Tariqa Psicomotriu. C/Malgrat 116, baixos

Metro L1-Fabra i Puig o L5-Virrei Amat; Renfe Sant Andreu Arenal.

Informació: 627120116 o dansa.expressio@gmail.com

Que ningú es quedi sense dansar...

Si tens ganes de venir a dansar que els diners no siguin un obstacle. Si algú té menys recursos econòmics podem parlar-ne, estic oberta a buscar alternatives, ajustar el preu, fer algun intercanvi.

Sábados de danza 2014/15

Un espacio para dedicarse a uno/a mismo/a, conectar con el cuerpo , disfrutar con la danza y desplegar la creatividad.

Utilizaremos técnicas de relajación y de conciencia corporal. Exploraremos las propuestas de movimiento de François Malkovsky, creador del método de la Danza Libre, que nos ayudaran en la búsqueda de un movimiento harmónico, económico y libre de tensiones. Experimentaremos a partir del juego expresivo y la improvisación.

Impartido por Núria Martínez.

Educadora Social. Formación en Danza Libre, Música, Arte-terapia y Psicomotricidad educativa y terapéutica.

Fecha: sábado 11 de julio

Horario: mañana de 10.30h. a 14h. (con pausa de media hora)

Precio: 35€ . Precio reducido para estudiantes y parados: 20€.

Lugar: Tariqa Psicomotriu. C/Malgrat 116, bajos

Metro L1-Fabra i Puig o L5-Virrei Amat; Renfe Sant Andreu Arenal.

Información: 627120116 o dansa.expressio@gmail.com

Que nadie se quede sin danzar...

Si tienes ganas de venir a danzar que el dinero no sea un obstáculo. Si alguien tiene menos recursos económicos podemos hablarlo, estoy abierta a buscar alternativas, ajustar el precio, hacer algún intercambio.