



ASSOCIATION RYTHME ET DANSE  
6 RUE DE LA FLASSMATT  
67200 STRASBOURG  
TÉL : 03 88 30 09 52  
contact@rythmeetdanse.com  
www.rythmeetdanse.com



ASSOCIATION RYTHME ET DANSE  
6 RUE DE LA FLASSMATT  
67200 STRASBOURG  
TÉL : 03 88 30 09 52  
contact@rythmeetdanse.com  
www.rythmeetdanse.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION à renvoyer avant le 17 janvier 2016 à Francine Gartner 52c rue de Sélestat 67210 Obernai

Nom et Prénom

Adresse

Adresse email

Téléphone (ex. : 0611223344)

Stage entier

oui  
 non

Cours du :

samedi 1ere séance  
samedi 2e séance  
dimanche 3e séance  
dimanche 4e séance

Hébergement

oui  non

Repas du : dimanche : oui/non

Commentaire éventuel

ACCES : de la gare, par le tram ligne D direction Aristide Briand arrêt Landsberg ; traverser les rails du tram pour prendre la rue du Landsberg puis la 1<sup>er</sup> à droite rue St Urbain.

Si vous venez en voiture, stationnement possible dans la cour arrière , entrée par la rue de Fréconrupt ( en sens unique ) barrière verte juste avant la station service

## STAGE DE DANSE LIBRE MALKOVSKY à STRASBOURG

**30 et 31 Janvier 2016**

Animé par Francine BOUZGUENDA

Cercle St Joseph  
53 rue Saint Urbain  
67100 Strasbourg Neudorf

Renseignements/ Inscription :

Tel : 03 88 30 09 52 ou 06 33 83 50 28

Email : [contact@rythmeetdanse.com](mailto:contact@rythmeetdanse.com)

Formulaire d'inscription sur le site:  
[www.rythmeetdanse.com](http://www.rythmeetdanse.com)

Ou talon-réponse ci joint





ASSOCIATION RYTHME ET DANSE  
6 RUE DE LA FLASSMATT  
67200 STRASBOURG  
TÉL : 03 88 30 09 52  
contact@rythmeetdanse.com  
www.rythmeetdanse.com

Stage ouvert à tous adultes et adolescents à partir de 13 ans. Aucune connaissance préalable n'est requise.

#### Horaires :

**Samedi 30 janvier** de 14h30 à 16h30 (1ere séance) et 17h à 19h (2e séance)

**Dimanche 31 janvier** de 9h30 à 12h (3e séance) et de 13h30 à 15h30 (4e séance)

Le repas du dimanche peut être pris sur place. Chacun apporte un plat à partager.

Possibilités d'hébergement chez l'habitant à préciser lors de l'inscription

#### Tarifs :

Stage entier : 60 euros

1 séance : 25 euros

2 séances : 40 euros

3 séances : 55 euros

Cotisation annuelle obligatoire : 10 euros pour les personnes qui ne sont pas encore membres



ASSOCIATION RYTHME ET DANSE  
6 RUE DE LA FLASSMATT  
67200 STRASBOURG  
TÉL : 03 88 30 09 52  
contact@rythmeetdanse.com  
www.rythmeetdanse.com

La Danse Libre est une forme de danse contemporaine créée par François Malkovsky (1889-1982) dans la lignée initiée par Isadora Duncan.

Elle cherche à exprimer les émotions humaines par un geste juste en liaison avec la musique, dans le respect des lois physiques et physiologiques du mouvement (respiration, ondulation, pesanteur, force centrifuge...).

Elle peut se pratiquer à tout âge et permet de se relier à soi, aux autres et à la dynamique de la vie.

Elle allie le corps, le cœur et l'esprit et vise l'harmonie de l'Être par le développement de la sensibilité, de la conscience, de l'expression et de la créativité.

#### **Contenu du stage:**

Technique et répertoire chorégraphique de la Danse Libre Malkovsky et créations personnelles de l'animatrice.

Rythme et Danse vous souhaite une **bonne année 2016**

