

La REMOR del pati



LA FOTO: L'Espai Gardenyes. L'hort de l'Espai Gardenyes és un espai de foment i promoció de l'agricultura urbana en ple cor de Sarrià. Més enllà de la "collita", l'hort busca donar a conèixer l'agricultura ecològica en un context d'hiperurbanització com és la ciutat de Barcelona. No és, per tant, només un espai de producció sinó també una iniciativa de formació, experimentació i convivència. La inauguració del Gardenyes està prevista pel 15 de març, però abans hi ha trobades de treball obertes, un dissabte al mes: la propera serà el 15 de febrer. Per ara s'ha anivellat la terra i s'ha repartit el tros en diverses parcel·les que s'estan preparant per cultivar. De fet, s'han plantat, alls, calçots, faves i altres vegetals. L'Espai Gardenyes es defineix pel seu caràcter participatiu, en el qual tothom i té cabuda tant en la seva explotació com en l'organització. És una iniciativa de gestió ciutadana i d'apoderament de la ciutadania en la gestió i responsabilització dels assumptes públics. Des del veïnat i per al veïnat. Web: <http://espaigardenyes.wordpress.com>. Fotografia de Clàudia Serrahima

La dansa que ens fa més lliures

Fer exercici i passar una bona estona

|| Mònica Beneyto

Dijous a la tarda, la sala Talitha de la Casa Orlandai es converteix en un espai per a la llibertat d'expressió i de moviment. Es transforma en un racó per a deixar fluir les necessitats del cos, i permet descobrir la bellesa dels gestos i moviments més naturals i interiors. Tot això, fent exercici i passant una bona estona, gràcies a l'Associació Catalana de Dansa Lliure.

La Casa Orlandai és la seu d'aquesta entitat, que forma part de l'Associació Cultural Casa Orlandai des dels seus inicis. Part dels seus membres van ajudar a tirar endavant el projecte l'any 2007 i una de les seves sòcies, l'Ester Bonet, ha format part de la Junta de l'AC Casa Orlandai durant diversos anys. La Rita Gavarró, la coordinadora de l'Associació dins de la Casa, ens explica que l'entitat té molt present tot el que es fa a la Casa Orlandai i intenta participar a tots els òrgans de decisió com la comissió de programació i les assemblees. Conèixer la tasca que duu a terme l'Associació Catalana de Dansa Lliure és molt senzill. El primer pas és visitar la seva pàgina web <http://dansalliuere.cat>. Però el més recomanable és apropar-se l'últim dijous de

cada més a partir de dos quarts de set a la sala Talitha i participar en una de les seves sessions obertes. La resta de dijous les sessions són per als socis i sòcies.

No hi ha una edat mínima ni màxima per practicar dansa lliure. Tampoc importa la complexitat corporal i tant és ser home o dona. Tothom pot practicar-la, de fet, la Rita Gavarró ens explica que una de les professores de l'entitat ja té 90 anys i pot fer sessions de més de set hores. I això es deu a què és una dansa que no busca forçar el cos, sinó trobar el moviment natural i deixar que aquest sorgeixi de l'interior de cadascú. A ritme de música d'autors romàntics com Chopin, fins i tot en directe, amb piano o guitarra, els professors i professores de dansa lliure marquen moviments pausats i repetitius, imitant la naturalesa, com el mar, el vent o els felins. Només cal deixar anar el cos i gaudir d'aquestes pautes que no comporten cap esforç extra pel cos i que, des d'un inici, permeten treballar amb comoditat. Es pot ballar sol, amb parelles, en cercle, l'objectiu és que tothom faci un exercici conscient, i que no busqui res més enllà del que el seu cos demana des del seu interior.



Irreductible poble de Sarrià!

El Carnestoltes arriba volant, en poc més d'un mes el tindrem aquí oferint gresca i xerinola!

|| Inés Outra

Durant l'any tota la vila ha estat ocupada per la rutina...Tota? No!

Una petita comissió de veïns i veïnes resisteix victoriosament a l'avoriment tot preparant la gran disbauxa!

Esteu impacients per agafar les disfresses i organitzar les comparses que acompanyaran la Reina de les poca-soltes? Doncs animeu-vos a preparar el poble per l'espectacle tot participant de la Gran Disfressa!

Programa:

Dijous 27 de febrer:

Arribada de la Reina Carnestoltes

17:30 h Taller de màscares, plaça de la Vila
18:30 h Dansa amb Vàrium.

19 h Arribada de la Reina Carnestoltes i lectura del manifest i botifarrada d'ou inici: plaça de la Vila i arribada a la Casa Orlandai.

Divendres 28 de febrer

La Gran Disfressa

18 h Disfressa la Casa Orlandai!

Dissabte 1 de març

Rua, concurs de comparses i ball

18:30 h Rua de Carnaval i concurs de comparses; inici: plaça de la Vila i arribada: a la Casa Orlandai.

19:30 h Disco-màscara infantil i repartiment de premis

21 h Sopar i, a continuació, ball de disfresses, concert i DJ's.

Dimecres 5 de març

Enterrament de la sardina

19:30 h Enterrament de la sardina; inici a la plaça de la Vila i arribada a l'Espai Gardenyes.



*La setmana del 19 al 28 de febrer per les tardes hi haurà una sala reservada per anar construint la Gran Disfressa de la Casa Orlandai. El 28 es muntarà amb l'ajuda del veïnat i entitats de la Casa.

Organitza: Comissió Carnaval Sarrià

Col·labora: Diablasses i diables de la República Independent de Sarrià, Teatre Tot Terreny, Centre Cívic Sarrià, Associació Cultural Casa Orlandai, Colla gegantera de Sarrià, MOVI de Sarrià, Tabalers Escola Tàber, L'Antàrtida, Traç, Vàrium i l'Eix de Comerciants.