

## L'ART DE LA VIDA

La vida és art,  
ho he sentit moltes vegades,  
però fins ara no havia entès  
l'abast d'aquest màxima.

Hem de viure cada instant  
com si fos el darrer  
sense aferrar-nos a res  
deixar lliscar el temps.

Comprendre intensament  
que passa a cada moment,  
així sabrem que volem  
què necessiten els altres.

I ens convertim en artistes,  
que de cada petita acció  
en fan una obra d'art,  
i de cada moment, una eternitat.

Núria Sabaté 2002